

月間事業一覧表 令和5年7月

開催日	開始時間	事業名	会場	問い合わせ先
1日(土曜日)	18:30	おみちよう料理教室	糸魚川地区公民館	糸魚川地区公民館
7日(金曜日)	10:00	ベビーダンス教室	糸魚川地区公民館	糸魚川地区公民館
15日(土曜日)	9:30	切り絵教室	歌支館	歌外波地区公民館
5日(水曜日)	9:00	ハンドメイドサロン	浦本地区公民館	浦本地区公民館
6日(木曜日)	9:00	ハンドメイドサロン	浦本地区公民館	浦本地区公民館
7日(金曜日)	9:00	ハンドメイドサロン	浦本地区公民館	浦本地区公民館
5日(水曜日)	9:30	お口の健康教室	磯部地区公民館	磯部地区公民館
8日(土曜日)	8:30	磯部地区スカットボール大会	磯部地区公民館	磯部地区公民館
7日(金曜日)	10:00	いきいき健康教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館
21日(金曜日)	10:00	いきいき健康教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館
11日(火曜日)	9:30	お茶べりサロン	能生地区公民館	能生地区公民館
25日(火曜日)	9:30	お茶べりサロン	能生地区公民館	能生地区公民館
10日(月曜日)	15:00	書に親しむ	能生生涯学習センター	能生地区公民館
24日(月曜日)	15:00	書に親しむ	能生生涯学習センター	能生地区公民館
22日(土曜日)	9:30	水彩画教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館
28日(金曜日)	9:30	仏画教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館
17日(月曜日)	9:15	田沢の海とアート	田沢体育館 八久保地区海岸	田沢地区公民館
23日(日曜日)	14:00	浴衣の着付け教室	田沢地区公民館	田沢地区公民館
4日(火曜日)	10:00	支館出張教室(バッグー)	東町支館	青海地区公民館
5日(水曜日)	9:30	ハンドメイド教室	青海生涯学習センター	青海地区公民館
14日(金曜日)	10:00	エアロビクス教室	青海総合文化会館	青海地区公民館
28日(金曜日)	10:00	エアロビクス教室	青海総合文化会館	青海地区公民館
27日(木曜日)	9:30	切り絵教室	青海生涯学習センター	青海地区公民館
12日(水曜日)	9:30	第2回 買い物バスツアー	大沢一寺地	青海地区公民館
3日(月曜日)	9:30	レクリエーション(ポッチャほか)	外波支館	歌外波地区公民館
5日(水曜日)	13:30	ポッチャ大会	旧市振小学校	市振・歌外波地区公民館
11日(火曜日)	9:30	手芸クラブ	市振地区公民館	市振地区公民館
1日(土曜日)	10:00	小泊みなと祭り	能生漁港周辺	小泊地区公民館
19日(水曜日)	9:30	お達者倶楽部	小泊地区公民館	小泊地区公民館
26日(水曜日)	9:00	サマー寺子屋	小泊地区公民館	小泊地区公民館
26日(水曜日)	9:30	スカットボール	小泊地区公民館	小泊地区公民館
22日(土曜日)	8:45	グラウンドゴルフ教室	大野地区公民館	大野地区公民館
21日(金曜日)	8:59	ゆっくり歩こう会	南寺島ほか	大野地区公民館
5日(水曜日)	9:00	みんなで健康づくり	鬼伏地区	木浦地区公民館
12日(水曜日)	9:00	みんなで健康づくり	中尾地区	木浦地区公民館
4日(火曜日)	7:45	まちなかあるき	上越市高田方面	木浦地区公民館
25日(火曜日)	9:30	寺子屋 in summer	西性寺 本堂	木浦地区公民館
26日(水曜日)	9:30	寺子屋 in summer	西性寺 本堂	木浦地区公民館
31日(月曜日)	9:30	寺子屋 in summer	西性寺 本堂	木浦地区公民館
22日(土曜日)	18:30	日本海の夕日をあなたに	糸魚川地区公民館	糸魚川地区公民館
30日(日曜日)	9:30	赤ちゃんハイハイレース	糸魚川地区公民館	糸魚川地区公民館
26日(水曜日)	8:45	ふるさとマナビ教室「とれたてトマトでシロップづくり」	糸魚川地区公民館	糸魚川地区公民館
15日(土曜日)	8:00	輪投げ大会	上早川地区公民館	上早川地区公民館
5日(水曜日)	9:30	宝箱お楽しみ会	上早川地区公民館	上早川地区公民館
20日(木曜日)	9:30	折り紙サロン	上早川地区公民館	上早川地区公民館
23日(日曜日)	8:30	ジオパーク現地学習	上早川地区公民館	上早川地区公民館
8日(土曜日)	9:00	夏野菜料理教室	下早川地区公民館	下早川地区公民館
20日(木曜日)	8:30	フレイル予防教室	下早川地区公民館	下早川地区公民館
28日(金曜日)	9:30	ゴロゴロ体操出張指導	下早川地区公民館	下早川地区公民館
7日(金曜日)	9:30	中能生輪投げ大会	中能生地区公民館	中能生地区公民館
11日(火曜日)	9:00	手作り教室 クラフトテーブルで作るテーブルバスケット前編	中能生地区公民館	中能生地区公民館
14日(金曜日)	9:00	映画観賞会	中能生地区公民館	中能生地区公民館
18日(火曜日)	9:00	手作り教室 クラフトテーブルで作るテーブルバスケット後編	中能生地区公民館	中能生地区公民館
25日(火曜日)	9:00	中能生サマー寺子屋	中能生地区公民館	中能生地区公民館
26日(水曜日)	9:00	中能生サマー寺子屋	中能生地区公民館	中能生地区公民館
27日(木曜日)	9:00	中能生サマー寺子屋	中能生地区公民館	中能生地区公民館
28日(金曜日)	9:00	中能生サマー寺子屋	中能生地区公民館	中能生地区公民館
21日(金曜日)	13:30	色鉛筆画講座	根知地区公民館	根知地区公民館
8日(土曜日)	9:30	畑遊び講座	根知地区公民館	根知地区公民館
22日(土曜日)	9:30	畑遊び講座	根知地区公民館	根知地区公民館
22日(土曜日)	14:00	ガーデニング講座	根知地区公民館	根知地区公民館
1日(土曜日)	9:00	七夕飾り作り	根知地区公民館	根知地区公民館
15日(土曜日)	13:00	歴史講座	根知地区公民館	根知地区公民館
10日(月曜日)	9:30	悪質商法撃退講座	大和川地区公民館	大和川地区公民館
5日(水曜日)	9:30	骨密度忘れチェック相談会	大和川地区公民館	大和川地区公民館
12日(水曜日)	10:00	いきいきサロン		